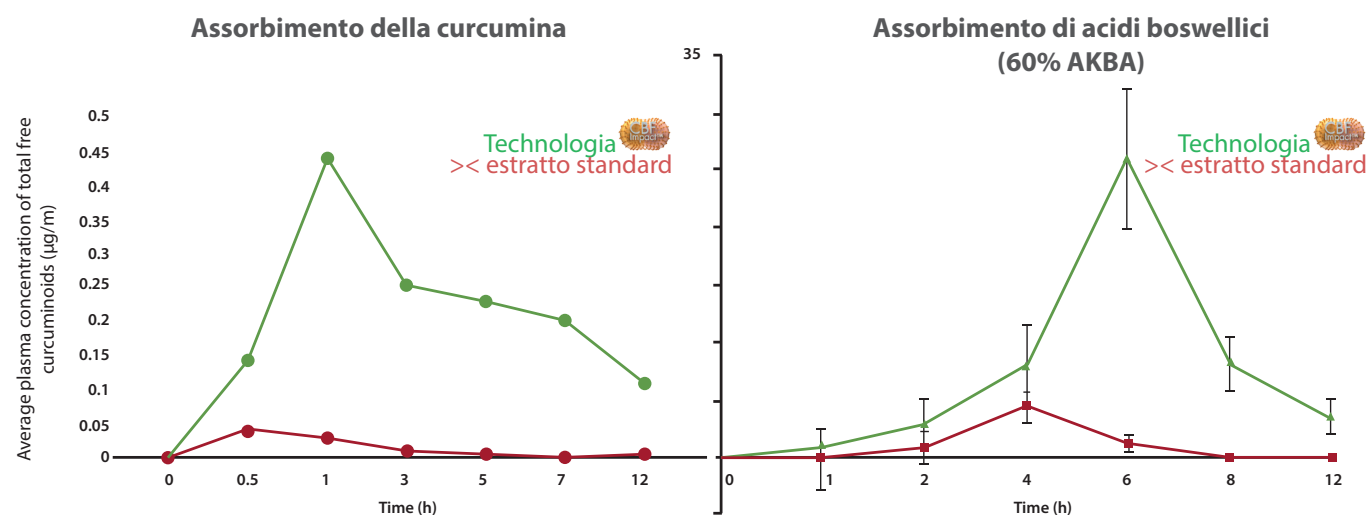


CONTRO L'INFIAMMAZIONE E IL DOLORE CRONICO

RILASCIO PROLUNGATO ED ELEVATA BIODISPONIBILITA'



Kumar, D., Jacob, D., PS, S., Maliakkal, A., NM, J., Kuttan, R., ... IM, K. (2016). Enhanced bioavailability and relative distribution of free (unconjugated) curcuminoids following the oral administration of a food-grade formulation with fenugreek dietary fibre: A randomised double-blind crossover study. Journal of Functional Foods, 22, 578–587.

PROTOCOLLI DI UTILIZZO IN GINECOLOGIA

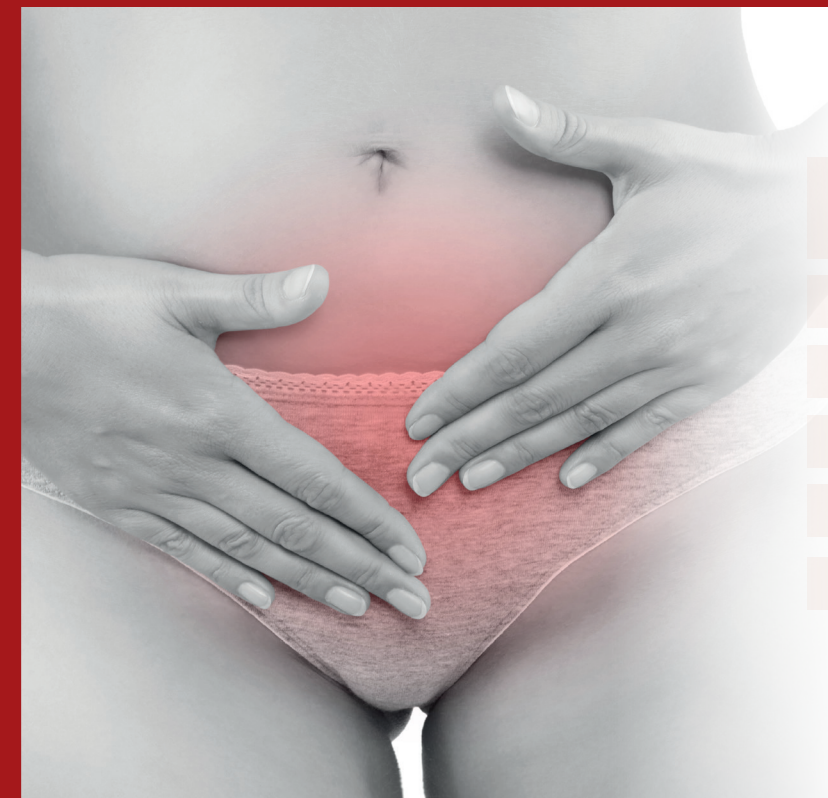
Dolori osteoarticolari diffusi in menopausa, dismenorrea, osteoneuropatia con irradiazione pelvica, dolore pelvico cronico, sindrome premestruale, dolore vulvare	Integrazione mirata		Integrazione di supporto	Tempi
Modulazione dell'infiammazione di basso grado, sistemica e dolori osteoarticolari	Curcumina/Boswellia	Omega-3 sotto forma di trigliceridi	Vitamina D	Azione graduale. Massima efficacia dopo 2 settimane. È possibile un uso prolungato.
	1 cps./die	1 gel./die	1 cpr mast./die	
	Al pasto	A colazione	Al pasto	
Mastopatia fibrocistica				
Modulazione dell'infiammazione di basso grado, sistemica e trattamento della mastalgia	Curcumina/Boswellia	Omega-3 sotto forma di trigliceridi		Azione graduale. Massima efficacia dopo 2 settimane. È possibile un uso prolungato.
	1 cps./die	1 gel./die		
	Al pasto	A colazione		
UTIs (in associazione alla terapia antibiotica)				
Modulazione dell'infiammazione e del sintomo algico	Curcumina/Boswellia	D-Mannosio cranberry	Probiotico	Almeno 2 mesi
	1 cps./die	2g/die	1 cps./die	
	Al pasto	A colazione	A colazione	
PCOS e ENDOMETRIOSI (In associazione a terapia standard, dieta e attività fisica)				
Modulazione dell'infiammazione e trattamento del sintomo algico	Curcumina/Boswellia	Omega-3 sotto forma di trigliceridi	Vitamina D	Azione graduale. Massima efficacia dopo 2 settimane. È possibile un uso prolungato.
	1 cps./die	1 gel./die	1 cpr mast./die	
	Al pasto	A colazione	Al pasto	
Dolore cronico pelvico di origine gastrointestinale				
Sostegno alla salute intestinale, microbiota	Probiotici e HMOs			Benefici già dopo pochi giorni. È possibile un uso prolungato.
	2 cps./die			

Documento finalizzato esclusivamente e specificamente alla formazione ed all'aggiornamento professionale del personale sanitario. Esso non intende sostituire il giudizio del medico in tema di prevenzione, diagnosi e cura delle patologie. L'autore non risponde dell'uso non corretto dei relativi contenuti né di eventuali errori concettuali o pratici involontariamente commessi.

“Infiammazione e dolore cronico sono riscontrati nella maggior parte delle pazienti in visita e determinano la loro qualità di vita.”

IL CONSIGLIO DELLO SPECIALISTA

Dott. Franco Vicariotto
Specialista in
Ostetricia e Ginecologia - Milano



Dolori osteoarticolari diffusi in menopausa

Mastalgie

Dolore pelvico cronico

PCOS

Vulvodinie

UTIs

CURCUMINA E BOSWELLIA RIDUCONO L'INFIAMMAZIONE E IL DOLORE CRONICO CON NUMEROSI MECCANISMI SINERGICI



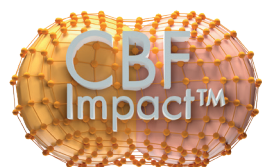
CURCUMINA

- ▶ Inibizione di COX e LOX
- ▶ Inibizione di TNFα, IL1β, IL 6
- ▶ Azione epigenetica su mRNA



BOSWELLIA (AKBA)

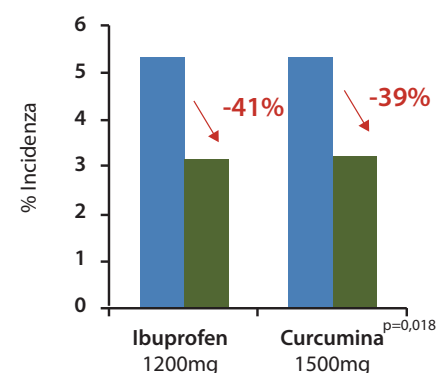
- ▶ Azione cortison-like su 5-LOX
- ▶ Inibizione Prostaglandine pro-infiammatorie



CONTRO L'INFIAMMAZIONE E IL DOLORE CRONICO

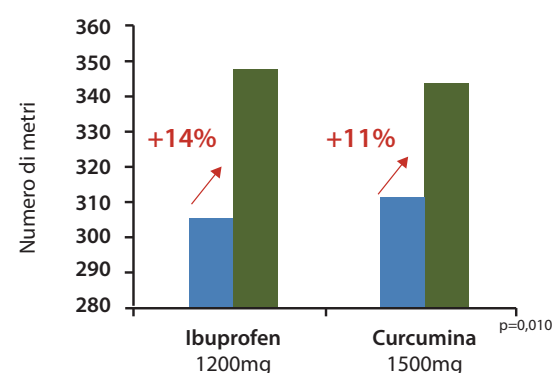
EFFICACE NEI DOLORI CRONICI DIFFUSI IN MENOPAUSA

DOLORE
(misurato all'inizio e dopo 4 settimane)



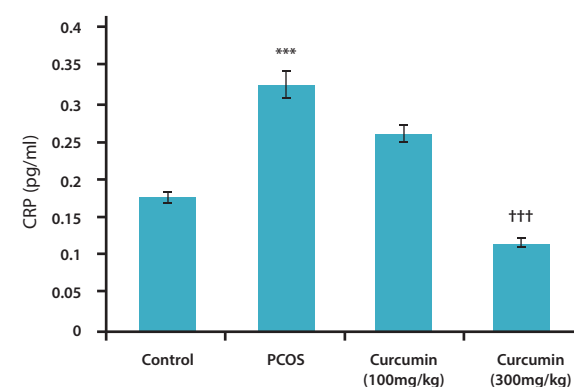
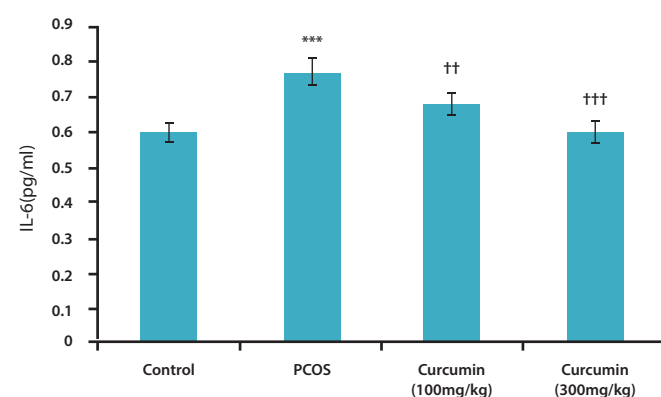
° n = 367: estratto di curcuma n =182 ; ibuprofen n = 185
° Dopo 4 settimane 1500 mg curcumina (2 capsule 3x/die) e 1200 mg ibuprofen (2 capsule 3x/die).
° In questo studio è stato utilizzato un estratto di curcuma semplice.

MOBILITÀ
Stessa distanza percorsa in 6 minuti
(misurata all'inizio e dopo 4 settimane)



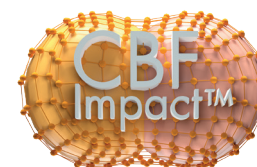
° Inizio trattamento
° Dopo 4 settimane

LA CURCUMINA RIDUCE IL-6 E PCR NELLA SINDROME DELL'OVAIO MICROPOLICISTICO (PCOS)



Kuptniratsaikul V et al. Efficacy and safety of Curcuma domestica extracts compared with ibuprofen in patients with knee osteoarthritis: a multicenter study. Clin Interv Aging. 2014 Mar 20;9:451-8.

Mohammadi S, Karimzadeh Bardei L, Hojati V, Ghorbani AG, Nabiuni M. Anti-Inflammatory Effects of Curcumin on Insulin Resistance Index, Levels of Interleukin-6, C-Reactive Protein, and Liver Histology in Polycystic Ovary Syndrome-Induced Rats. Cell J. 2017;19(3):425-433. doi:10.22074/cellj.2017.4415



CONTRO L'INFIAMMAZIONE E IL DOLORE CRONICO

FORMA DI BIO-OTTIMIZZAZIONE BREVETTATA



Curcumina, turmeroni e boswellia in una **MATRICE NATURALE** di **GALATTOMANNANI** da *Trigonella officinalis*

LA DIGESTIONE BATTERICA DELLA MATRICE DA PARTE DEL GUT MICROBIOTA LIBERA I PRINCIPI ATTIVI DIRETTAMENTE A CONTATTO CON LA MUCOSA INTESTINALE.

